

# Menu

## Superbowls

<b>Six Pack Bowl</b>	13.5
Banane, beurre d'amande, protéine vegan, cacao cru, toppings	
<b>Acai Bowl</b>	12.9
Açaï, banane, sirop d'érable, toppings	
<b>Granola bowl</b>	12.9
Granola (Pink ou Original), coco yogurt & fruits de saison	
<b>Moon Porridge</b>	9.9
Flocons d'avoine sans gluten, amande & fruits de saison	

## Salades

<b>Bo Bun</b>	9.9
Nouilles de konjac, carotte, edamame, chou chinois, égrainé de soja, menthe, coriandre, cacahuète, sauce nem	
<b>Winter Crunchy</b>	9.9
Kale, fenouil, noix, pomme, crème feta, grenade	
<b>Pastel Garden</b>	9.9
Pomme de terre, mayonnaise aux câpres, pickles oignon, radis red meat, cajoux torréfiés	
<b>Protein Bowl</b>	9.9
Quinoa, houmous de betterave, persil, potimarron rôti, zaatar, cumin, sumac	

## Plats Chauds

<b>Wild Broth</b>	5.9
Bouillon de légumes & graines, champignon de Paris, coriandre, persil, pousses d'épinard	
<b>Jack's Bowl</b>	12.9
Vegan meat, sauce saté, carotte râpée, chou chinois, concombre, coriandre, cacahuète - servi avec céréale	

<b>Duck's Bowl</b>	12.9
Duck vegan, mayonnaise soja 5 épices, carotte, chou chinois, shiitake, menthe, coriandre - servi avec céréale	

<b>Toasted</b>	
----------------	--

<b>Big Wild Burger</b>	12.9
Vegan meat, bun sans gluten, salade, tomate, oignon, pickles, sauce Big Wild	

<b>Wild Banh mi</b>	12.9
Vegan meat, bun sans gluten, sauce saté, carotte râpée, chou chinois, concombre, coriandre	

<b>Wild Duck mi</b>	12.9
Duck vegan, mayonnaise soja 5 épices, carotte, chou chinois, shiitake, menthe, coriandre, bun sans gluten	

<b>Grilled Cheezy</b>	10.5
Bun sans gluten, ched'R, salade, spicy mayo	

<b>Wild Nuggets</b>	7.9
Soja, farine de riz & de maïs, huile d'olive & de colza	

## Pâtisseries

<b>Pain d'épices</b>	7
Amande, citrouille, cannelle, noix de muscade, sucre de coco, gingembre, cardamome, pecan, chocolat blanc, cranberry, graines de tournesol	

<b>Green Muffin</b>	6
Avoine sans gluten, brocoli, épinard, féta vegan, graines de chia & tournesol, lait d'avoine, moutarde, pesto ail basilic	

<b>Blueberry Scone</b>	5.5
Amande, farine de riz, myrtille, laits d'avoine & coco, sirop d'érable, sauce cajou vanille	

<b>Babka Cinnamon</b>	5.5
Cannelle, farine riz & avoine, psyllium, sucre de coco	

<b>Rice Crispy</b>	4.9
Riz soufflé, chocolat blanc vegan, beurre de cacahuète, huile de coco, noisette, graine de chia, tournesol & pavot, ashwagandha	

<b>Protein Bar</b>	4.9
Protéine vanille, cacao cru, amande, datte, graines de tournesol, fleur de bleuet	

<b>Wild Bounty</b>	2.8
Cacao cru, lait de coco, noix de coco râpée, vanille, sirop d'érable	

<b>Dreamy Cloud</b>	2.8
Coco râpée, lait de coco, chocolat blanc vegan, poudre d'amande, mûre, spiruline bleue	

<b>White Love Pop</b>	2.8
Amande, cacao cru, chocolat blanc vegan, coco, maca	

## Sandwichs

<b>Chicken Wrap</b>	7.5
Chicken vegan, mayonnaise soja aux câpres & parmesan, romaine, carotte, cébette	



## Café & Lattes

<b>Chai Latte</b>	6.9
Amande & coco, épices chai	
<b>Matcha Latte</b>	6.9
Amande & coco, matcha, spiruline, érable	
<b>Chocolate Chaga</b>	6.9
Amande & coco, cacao cru, chaga, érable	
<b>Macaccino</b>	6.9
Amande & coco, maca, guarana, cacao cru, érable	
<b>Golden Latte</b>	6.9
Amande & coco, épices chai, piment de cayenne, érable	
<b>Mushroom Latte</b>	7.2
Cannelle, gingembre, tonka, clou de girofle, anis, reishi, chaga, cordyceps, érable, lait d'amande maison	
<b>Coffee Latte</b>	6.5
Espresso, lait de coco, lait d'amande maison	

## Smoothies

<b>Kid Smoothie</b>	11.5
Banane, fraise, baobab, amande, érable	

<b>Blue Moon</b>	11.5
Myrtille, kale, banane, érable, amande, maca	

<b>Açaí Smoothie</b>	11.5
Açaï, banane, cerise, collagène, érable, amande	

<b>Drive Me Mango</b>	11.5
Mangue, fruit de la passion, tapioca, érable, amande	

<b>Protein Shake</b>	11.5
Protéine vegan, banane, chanvre, fleur d'oranger, amande	

<b>Dr Green</b>	11.5
Banane, spiruline, chlorelle, kale, menthe fraîche, amande	

<b>I Need a Hug!</b>	7.9
Lait d'amande maison, spiruline bleue, huile de sésame grillé, maca	

<b>Doudou Mylk</b>	7.9
Lait d'amande maison, cardamome, poire, spiruline	

<b>Pistachio Dream</b>	7.9
Lait d'amande maison, pistache, érable	

## Nutmylks

**Keep it Clean**	8.2


<tbl\_r cells="2" ix="2"