

# Petit-Déjeuner

## CROISSANT JAMBON FROMAGE 5.95

au jambon fermier belge et Gouda bio servi chaud

## LE PETIT QUOTIDIEN 7.95

pain au chocolat bio ou croissant bio,  
un de nos jus de pomme bio, d'orange ou detox  
et petite boisson chaude classique bio

## BREAKFAST BOWL 10.95

œufs brouillés bio, taboulé de quinoa, avocat, concombre,  
salade mixte, ciboulette, coriandre et sauce tomate

## TOAST AUX ŒUFS BROUILLÉS 10.95

servi avec avocat, tomates cerises,  
coriandre et pesto rosso bio

## ŒUFS BROUILLÉS BIO 7.45

servis avec du pain bio

• avec bacon 9.95

• avec tranches d'avocat 9.95

• avec saumon fumé au bois de chêne 10.95

## MANHATTAN 9.95

saumon fumé au bois de chêne, ricotta  
aux herbes fraîches, salade mixte,  
œuf à la coque bio, pain et baguette bio

## PAIN PERDU À BASE DE NOTRE BRIOCHE 8.45

avec fraises, myrtilles et sauce chocolat



Commandez sur notre  
Click & Collect

Choisissez l'heure à laquelle  
vous souhaitez venir chercher  
votre commande, et le tour est joué.

V - VEGAN / \* PRODUIT NON BIO

# Fruits Frais & Yaourt

## GRANOLA PARFAIT 7.45

avec fruits frais, compote de fruits de saison et choix entre:  
yaourt entier bio ou yaourt au soja bio

## YAOURT ET FRUITS FRAIS 6.95

choix entre yaourt entier bio ou yaourt bio au soja

## CHIA DRAGONFRUIT BOWL V 7.45

pudding de chia à la banane et fruit du dragon avec myrtilles,  
fraises, ananas, menthe fraîche et chocolat noir

## SALADE DE FRUITS FRAIS V 6.25

# Tartines

Servies sur du pain de blé bio au levain. \*\* Aussi disponible sur 1/2 baguette bio

## TOAST AVOCAT V \*\* 9.45

avec guacamole maison, pickles de concombre,  
radis, superseeds et sel citron-cumin

• avec œufs brouillés 10.45

• avec saumon fumé au bois de chêne 11.45

## POULET & COURGETTE \*\* 9.45

avec poulet plein air, sauce aux herbes, coriandre et parmesan

## SAUMON FUMÉ AU BOIS DE CHÊNE \*\* 10.45

avec pickles de concombre, sauce aux herbes et aneth

## JAMBON FERMIER BELGE\* & GOUDA BIO \*\* 6.95

avec persil plat, sauce caesar et cornichons bio

## TARTINE AU THON \*\* 9.45

avec houmous, ciboulette, radis et concombre

## TARTINE ITALIENNE \*\* 10.45

avec pesto rosso bio, mozzarella di bufala bio,  
jambon sec, tomates cerises et huile de basilic

## POULET ET MOZZARELLA FUMÉE 12.95

pain de blé au levain toasté avec courgettes grillées,  
huile basilic et persil

## CROQUE MONSIEUR 12.95

pain de blé au levain toasté, jambon fermier belge,  
Gouda bio servi avec sauce tomate et salade mixte

## LUNCH VEGAN V 12.95

pain de blé au levain toasté avec houmous,  
courgettes grillées, pesto rosso bio servi avec  
salade mixte, tomates cerises, avocat, super  
graines bio, vinaigrette vegan et sauce tomate

## BAKERS DAILY LUNCH 12.95

bol de soupe bio, ½ du jour et salade mixte

# Salades

## CHICKEN CAESAR 13.95

avec poulet plein air, bacon grillé, chips  
de parmesan, croûtons maison, œuf dur,  
salade romaine et vinaigrette Caesar

## CHÈVRE CHAUD 13.95

avec pain de seigle nordique bio, granola bio,  
myrtilles, concombre, tomates cerises  
et vinaigrette la myrtille

## SALMON BOWL 14.45

avec saumon fumé au bois de chêne, taboulé  
de quinoa, avocat, caviar de betterave, pickles  
de concombre, sauce aux herbes et super graines bio

## VEGGIE & GRAIN BOWL V 11.45

avec taboulé de quinoa, légumes de saison, houmous,  
citron, pickles de concombre, tomates cerises et salade

# Plats Chaud

## QUICHE 12.95

portion servie avec une petite salade et du pain bio  
• Lorraine • feta épinards • de saison

## SOUPE DU JOUR BIO V 6.45

servie avec des croûtons

## POT-AU-FEU

aux légumes de saison et pois chiches

• avec quinoa V 10.45

• avec poulet plein air 12.95

## Desserts

MINI DOME AU CHOCOLAT V	4.95
BROWNIE AU CHOCOLAT BELGE BIO	3.95
ÉCLAIR AU CHOCOLAT	3.95
MERVEILLEUX	3.95
CAKE AU CHOCOLAT V	3.95
MUFFIN AU CHOIX	3.95
CRUMBLE FRAISE RHUBARBE	4.65
CRUMBLE POMME CERISE V	4.65   17.45
TARTE AU CHOCOLAT	3.95   17.95
TARTELETTE POMME-CANELLE	3.65
TARTELETTE CARAMEL	3.65
TARTELETTE CITRON	3.65
COOKIE AU CHOCOLAT OU MIEL ET RAISINS	1.95
CHEESECAKE	4.65   16.95
BOMBE AU CHOCOLAT	4.45   16.95
TARTE AU RIZ	3.45   12.00
TARTELETTE AUX FRUITS FRAIS	3.95
PAIN PERDU	8.45
avec fraises, myrtilles et sauce chocolat	

## Viennoiseries Bio

CROISSANT	1.50
PAIN AU CHOCOLAT	1.75
PAIN AUX RAISINS	1.75
CROISSANT AUX AMANDES	2.75
MINI BRIOCHE*	1.50
CROISSANT HIBISCUS V	1.95
CINNAMON ROLL V	2.25
TORSADE CITRON PAVOT	2.25
TORTILLON V	2.25
TORSADE CHOCOLAT	2.25
FLÛTES AUX OLIVES	2.45
FLÛTES AUX NOISETTES	2.45
GOSETTE AUX POMMES*	2.45

V - VEGAN / \* NON ORGANIC PRODUCT

## Nos Pains

SANDWICH BIO	0.95
PETIT PAIN AU LEVAIN BIO	1.25
CIABATTA	1.95
BAGUETTE BIO	2.25
PAIN NORDIQUE BIO	4.95
PAIN SANS GLUTEN	6.45
PAIN DE BLÉ BIO 600GR	3.95
PAIN DE BLÉ BIO 2KG	10.95
PAIN BLANC DE CAMPAGNE BIO 600GR	3.95
PAIN D'ÉPEAUTRE BIO 600GR	3.95
PAIN DE SEIGLE BIO 600GR	3.95
PAIN MULTICÉRÉALES 1KG BIO	7.45
PAIN MULTICÉRÉALES RAISINS BIO	7.95
PAIN AUX NOIX BIO	6.45
CRAMIQUE	4.95
CRAQUELIN	4.95
BRIOCHE	5.95

## Boissons Chaudes Bio

ESPRESSO	2.20   3.20
CAFÉ	2.75   3.75
DÉCA	2.75   3.75
CAPPUCCINO	2.95   3.95
LATTE	3.35   4.35
LATTE MACCHIATO	4.25
THÉ	2.95
THÉ À LA MENTHE FRAÎCHE *	3.35
CHOCOLAT CHAUD BELGE	4.25   5.25
ELIXIR AU GINGEMBRE	3.95
CHAÏ LATTE	4.25
MATCHA LATTE	4.25
CAFÉ GLACÉ	2.75
CAPPUCCINO GLACÉ	2.95
LATTE GLACÉ	3.35
CHAÏ LATTE GLACÉ	4.25
MATCHA LATTE GLACÉ	4.25

## Boissons Fraîches

JUS DE POMME BIO 25cl	3.95
JUS D'ORANGE 25cl	3.95
JUS DETOX PRESSÉ À FROID 25cl	4.95
• pomme, charbon actif et citron vert	
• carotte, gingembre et curcuma bio	
• poire, épinard et menthe bio	
LIMONADE CITRON MAISON	4.45
LIMONADE FRAMBOISE MAISON	4.95
THÉ GLACÉ MAISON BIO	3.95
rooibos et pomme	
SHOT DE SAISON 60ml	3.95
pomme, gingembre, grenade et cassis	
BOISSON FERMENTÉE BIO 33cl	6.60
kéfir, curcuma et gingembre	
EAU PLATE	2.65
EAU PÉTILLANTE	2.65

**Allergènes:** Allergie alimentaire ? Tous nos plats sont préparés dans un environnement où le gluten est présent.

Si vous avez des questions, n'hésitez pas à demander nos collaborateurs qui sont à votre disposition pour y répondre.

Nous travaillons avec des ingrédients frais, la composition des plats peut donc varier.

Plat biologique - Contrôle et certification Certisys

Tous les prix incluent la TVA et le service



**A E M P O R T E R**

• P R I N T E M P S - É T É •