

Tra arte, luce e silenzio: Fidenza Village firma un'esperienza di yoga esclusiva per la sua community.



Fidenza, maggio 2026 – Ci sono esperienze che vanno oltre il gesto, oltre il luogo. Momenti pensati per essere vissuti lentamente, in connessione con lo spazio e con sé stessi. È da questa visione che nasce l'esperienza di yoga organizzata da Fidenza Village per la propria community, andata in scena in occasione della Giornata Internazionale della Luce nella cornice del Castello di San Pietro in Cerro.

Nella quiete della campagna emiliana, tra le mura quattrocentesche del maniero e il dialogo continuo con l'arte contemporanea, la community di Fidenza Village si è ritrovata per vivere una pratica guidata da Giada Campanella, founder del metodo Nāḍī Yoga.

Un'esperienza costruita intorno al tema della luce, che ha accompagnato ogni fase della sessione: dal respiro iniziale al rilascio finale. La pratica – tra āsana, pranayama e momenti di ascolto profondo – si è sviluppata come un percorso progressivo, in cui ogni postura diventava uno spazio di connessione e consapevolezza.



Fidenza Village

THE BICESTER COLLECTION

Guidata da Giada Campanella e ispirata all'Ashtanga e all'Hatha Raja Yoga, la sessione ha trovato il suo culmine in un momento di sound healing e yoga nidra: le vibrazioni delle campane tibetane e di cristallo hanno accompagnato le partecipanti in uno stato di rilassamento profondo, sospeso tra veglia e sonno, amplificando il dialogo tra pratica e luogo.

L'esperienza è proseguita con un brunch negli spazi del castello e una visita privata alle sue collezioni, dalle opere del MiM Museum in Motion alle riproduzioni certificate dei Guerrieri di Xi'an, che rendono questo luogo un unicum nel panorama italiano.

Un percorso immersivo pensato per creare connessioni – tra persone, territori e linguaggi – che si è poi naturalmente esteso a Fidenza Village, dove le partecipanti hanno potuto proseguire la loro giornata tra le boutique e momenti dedicati.

Più di un semplice evento, un'esperienza che racconta un modo contemporaneo di vivere il Villaggio: non solo destinazione di shopping, ma punto di incontro per una community alla ricerca di momenti autentici, curati e memorabili.

About Fidenza Village

Parte di The Bicester Collection e situato a poca distanza dal paese natale di Giuseppe Verdi, Fidenza Village ospita più di 120 boutique all'aperto circondante da un meraviglioso panorama.

Qui non troverai soltanto le boutique di marchi di moda, bellezza e lifestyle di lusso, con vantaggiosi risparmi fino al 70% rispetto al prezzo di vendita consigliato durante tutto l'anno, ma anche ristoranti e bar dove potrai goderti la rinomata cucina dell'Emilia-Romagna oppure provare pietanze internazionali, servite per tutto il giorno, o spuntini al volo. Ai nostri ospiti offriamo inoltre diversi servizi per rendere la loro visita indimenticabile, come il servizio Concierge in diverse lingue, Personal Shopper, Hands-free Shopping e il servizio Fidenza Village da casa.

Aperto sette giorni su sette e situato a meno di un'ora da Milano, capitale della moda famosa in tutto il mondo, il Villaggio è facilmente raggiungibile in auto o in treno.

Per maggiori informazioni

Ufficio Stampa Fidenza Village

Sonia Scuri, Head of PR & Communications – sscuri@valueretail.com

Alessia Cristofalo, PR & Communications Coordinator – acristofalo@valueretail.com